



02/2021

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ z první ruky

Newsletter

o cestovním ruchu

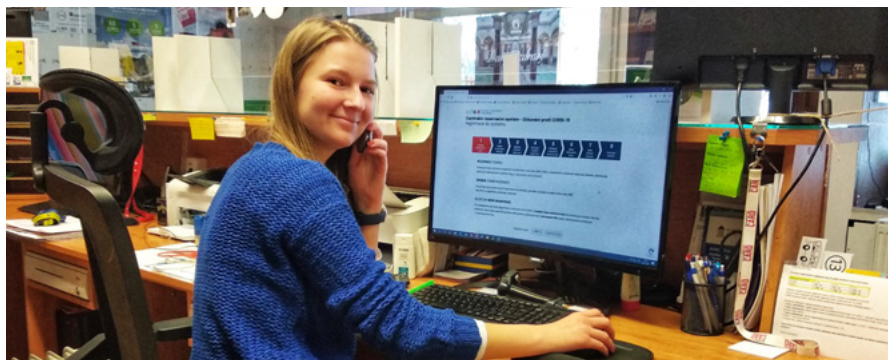
Linka pomoci seniorům zřízena v TIC . . . . .	1
Propagační materiály . . . . .	2
Léčení pacientů po komplikovaných zánětech . . . . .	3

Slavná výročí únor 2021 . . . . .	4
Už jste navštívili?: Přebuz . . . . .	5
Pravidelné akce 2021 . . . . .	6

## Informace z infocentra

### Linka pomoci seniorům s registrací na očkování proti Covid-19 byla zřízena v Turistickém informačním centru

*Město Mariánské Lázně zřídilo službu pomoci s registrací do centrálního rezervačního systému – očkování proti COVID-19 pro osoby ve věku 80 let a starší. K dispozici Vám pro tento účel jsou zaměstnanci Turistického informačního centra (TIC) v jeho sídle na adrese Hlavní 47, Mariánské Lázně.*



Provozní doba, během které můžete do TIC přijít a s pomocí jeho zaměstnanců se zaregistrovat:

- po-so, 09:00 – 16:00 (pauza 12:30 –13:00)

Prosíme, abyste předem do infocentra zavolali a domluvili si čas, kdy se vám budou zaměstnanci věnovat. Předejdeme tak možné kumulaci zájemců v jednom časovém úseku.

- kontakt: 777 338 865 nebo 354 622 474

#### Co si pro přihlášení připravit a vzít s sebou?

- Mobilní telefon - na zadané číslo postupně přijdou dva PIN kódy - jeden nutný pro registraci do systému, druhý pro rezervaci termínu.
- Doklady - při přihlášení k očkování je nutné zadat několik osobních údajů, jako je číslo pojištěnce nebo rodné číslo. Proto si připravte a vezměte s sebou kartičku pojištěnce a občanský průkaz.

### Nová odběrová místa v Mariánských Lázních



V současné době v Mariánských Lázních funguje odběrové místo na PCR test pro samoplátce v hotelu Butterfly na adrese Hlavní 655, tel: 702 229 084. Cena testu je 1750 Kč.

Antigenní test & Rychlotest na protilátky je možné si nechat udělat v Léčebných Lázních, Poliklinika, Nehrova 27, platba Hotel Pacifik, tel: 601 088 113. Cena testu je 590 Kč.

V hotelu Butterfly by mělo vzniknout i očkovací centrum pro Mariánské Lázně.

Více informací ZDE



## Propagační materiály

*Turistické informační centrum (TIC) již tradičně v průběhu ledna a února připravuje aktualizaci propagačních materiálů pro turisty a návštěvníky města. Letos očekáváme opět spíše domácí klientelu, a proto je nutné se připravit.*

V roce 2020 bylo rozdáno rekordní množství Malého průvodce v češtině (9 700 ks). Proto se připravuje už třetí edice tohoto oblíbeného materiálu původně vydaného v roce 2017. Zájemci z řad provozovatelů se mohou kdykoliv připojit ke společnému dotisku či zakoupit požadované množství přímo v TIC.

Zároveň se připravuje reedice a aktualizace turistické a cyklistické mapy, které dlouhodobě chybí. Mapy budou k dispozici v české a německé mutaci ve formě tzv. trhaček.

Návštěvníci mohou v TIC získat i další materiály – např. trhačí mapu města ve formátu A3, Turistického průvodce městem s tipy jak strávit několika-denní pobyt v Mariánských Lázních, literární kvízy ke Stezce spisovatelů či pracovní listy pro děti s veverkami Rudou a Karolínou, Dendrologickou stezku či mapu cílů pro rodiny s dětmi.



## Jaký vztah mají Češi k lázeňství?

*Na to, jaký je vztah Čechů k lázeňství a zda se nějak změnil v době koronavirové pandemie se ve svém průzkumu zaměřil Institut lázeňství a balneologie.*



Tým z Institutu lázeňství a balneologie v Karlových Varech realizoval ve spolupráci s odborníky z Fakulty ekonomické ZČU Plzeň a z Jihočeské univerzity socioekonomický průzkum zaměřený na téma lázeňství. Sběr dat provedla agentura FOCUS – Centrum pro sociální a marketingovou analýzu. V rámci Česka bylo během prosince provedeno online dotazníkové šetření na reprezentativním vzorku populace

(1 012 respondentů starších 18 let). Dotazníkové šetření bylo zaměřeno na vztah Čechů k lázeňství, zda respondenti vnímají i léčebnou funkci lázeňství, co jim brání v tom, aby lázně více využívali a jak jejich postoj k lázním ovlivnila pandemie covid-19. Výzkum mimo jiné ukázal, že 28 procent dotázaných absolvovalo za posledních 10 let aspoň jednou lázeňský pobyt v České republice, z toho

desetinu tvořila populace ve věku 18–25 let. Na 35 procent respondentů uvažuje o pobytu v lázních v tomto roce, zájem mezi ženami a muži je vyrovnaný (48 procent ženy, 52 procent muži). Nejčastějším důvodem pro lázeňský pobyt je odpočinek a relax, léčebný pobyt na doporučení lékaře se v důvodech návštěvy lázní umístil hned na druhém místě. Více jak 30 procent dotazovaných by o lázeňském pobytu uvažovalo při možnosti čerpání finančního příspěvku.

Analýze dat tohoto šetření se v současné době věnuje tým ve složení Kristýna Matějů, Alina Huseynli, Ondřej Hruška a Věra Simeth (Institut lázeňství a balneologie), Jan Vávra (Jihočeská univerzita) a Petr Janeček (Fakulta ekonomická ZČU). Výsledky výzkumu budou laické i odborné veřejnosti podrobněji představeny na on-line semináři, který Institut lázeňství a balneologie plánuje na únor.

*Zdroj: COT*

## Léčení pacientů po komplikovaných zánětech plic se v Mariánských Lázních léčí již celá desetiletí

*ENSANA Group, jedna z největších skupin hotelů v Mariánských Lázních, zahajuje novou marketingovou kampaň cílenou na léčení „postcovidových“ pacientů. Ti mohou přijíždět přes zdravotní pojišťovny i jako samoplátci na zdravotní pobyt, což je i ve stupni č. 5 povoleno.*



Výborné klimatické podmínky, přírodní léčivé zdroje využívané k léčebným procedurám i profesionální erudice zkušených lékařů a zdravotního personálu dávají záruku efektivity lázeňské léčby v mariánskolázeňských hotelech.

Odborně vyškolení fyzioterapeuti na dechová cvičení a rehabilitace, a právě lázeňský léčebný pobyt je v dnešní době tím pravým pro rekonvalescenci celého organismu.

Hovořili jsme o tom s panem MUDr. Pavlem Knárou, emeritním primářem hotelu Nové Lázně, ENSANA Group.

„Stavy po komplikovaném zánětu plic se léčí v Mariánských Lázních dlouhá desetiletí. Základním principem léčby plicních onemocnění v Mariánských Lázních je regenerace buněk celého organismu, které při zápalu plic tr-

pěly hypoxií. Základem léčby jsou inhalace z Lesního pramene. Lesní pramen obsahuje hojně natria a bikarbonátů a má mukolitický efekt. Inhalace z tohoto pramene by bylo dobré provádět dvakrát denně. Pochopitelně že klienti budou dostávat i oxygenoterapii. Důležitá je rovněž pitná léčba, tedy přivést tělu hořčičk, který příznivě působí proti únavě, depresím a je důležitý pro práci mozkových, srdečních a svalových buněk, a rovněž pro kosti. Takovou minerální vodou v Mariánských Lázních je Rudolfův pramen, který obsahuje vysoké množství hořčičku a vápníku.“

Další součástí je léčebná tělesná výchova, zaměřená na nejrůznější dechová cvičení, prováděná odborně vyškolenými fyzioterapeuty. Tato

plicní rehabilitace po předchozím změření spirometrem bude prováděna individuálně dle aktuálního zdravotního stavu klienta.

Nezbytným doplňkem všech výše uvedených faktorů je zlepšení mikrocirkulace, což znamená přivedení více červených krvinek – a tím i kyslíku – k buňkám. Toho paradoxně dosáhneme procedurami s přírodním CO<sub>2</sub> ve formě vodních a suchých uhličitých koupelí, unikátními procedurami Mariánských Lázní. Tyto procedury s oxidem uhličitým právě rozšíří prekapilární svěrače, a tím zlepší mikrocirkulaci. Uvádí se, že efekt vodní uhličitě koupele rozšiřuje průměr kapilár o 15 % ještě po 23 hodinách. Tento efekt je ještě zvýrazněn klimatickou léčbou a předepsanými vycházkami v Mariánských Lázních.

### Český národní průkaz průvodce – aktuálně

*V prosincovém čísle newsletteru jsme psali o nové povinnosti pořídit si národní průkaz průvodce, pokud se touto činností zabýváte a hodláte se jí zabývat i v roce 2021, čtěte dál.*

O průkaz je již možné si požádat na stránkách Ministerstva pro místní rozvoj. Průkaz průvodce je vydáván ve dvou druzích, a to jako průkaz průvodce I. nebo II. stupně. Průkaz průvodce je veřejná listina, která osvědčuje, že průvodce splňuje podmínky podle zákona č. 159/1999 Sb.

*Veškeré informace a elektronickou žádost najdete ZDE*





## Slavná výročí únor 2021



*Před 18 lety zemřel vynikající český herec, spisovatel a dramatik, Miroslav Horníček (10.11. 1918 – 15.2. 2003). Mariánské Lázně miloval a pravidelně je navštěvoval v letech 1961 – 1997.*

Dne 9. září 2004 byla slavnostně odhalena busta Miroslava Horníčka na přední fasádě hotelu Svoboda. Bustu vytvořil mariánskolázeňský akademický sochař Vítězslav Eibl, který byl Horníčkovým přítelem

### Vyznání vodě (Dopis fontáně):

"Je cosi milostného v těchto místech, génius jeho koutů, síla, která dává Goethovi zapomenout na jeho věk, síla, která dává prstům Chopinovým schopnost tkát něžná krajková hudby,

síla, která dává tryskat vodám zdejších pramenů. Živým a životodárným vodám a která tu zvedá i Tvoji vodu v opojných a opojených křivkách, fontáno..."

*217 let výročí od narození baronky Theodory Ulriky Sofie von Levetzow (4.2. 1804 Lipsko – 13.11. 1899 Třebívlice).*

Ulrika se v matčině společnosti již jako batole roku 1806 v lázních Karlovy Vary a roku 1810 v Teplicích setkala s německým spisovatelem Johannem Wolfgangem von Goethem. Když bylo Ulrice sedmnáct let, sešli se opět, a to

při pobytu v Mariánských Lázních roku 1821.

72letý klasik německé kultury se do mladé dívky zamiloval. Ulrika jej roku 1823 v Mariánských Lázních prostřednictvím matčiny odpovědi

odmítla. Goethe svou bolest z odmítnutí vyjádřil roku 1823 v básni (Mariánskolázeňská) Elegie a již více do Čech nepřišel. Ulrika svůj údajný milostný vztah s Goethem popřela, avšak do konce života se již neprovdala.



## Stezka spisovatelů

Zažijte netradiční formu zábavného vzdělávání a vyrazte s dětmi nebo studenty po stopách nejznámějších spisovatelů, kteří navštívili Mariánské Lázně. Stezka je ideální pro 2. stupeň ZŠ, SŠ, příměstské tábory, zájmové kroužky i skupiny nebo literární znalce.

Stezka je tvořena z 11 panelů, rozmístěných po celém městě. Na místech, kde pobývali, léčili se a tvořili svá díla slavní čeští i zahraniční spisovatelé.

*Více o stezce spisovatelů naleznete ZDE*





## Už jste navštívili?

### *Přebuz, místo kraje a cínu, nejmenší město České republiky*

*Město Přebuz leží v srdci Krušných hor, v nadmořské výšce 886 m n. m., na křižovatce silnic z Nejdku, Šindelové a Stříbrné. První písemné zmínky pochází z roku 1553, kdy Viktorin Šlik udělil obci práva města, ale již ve 13. století se v okolí dolovalo a rýžovalo stříbro. Přebuz je nejmenší město v České republice.*

Později se zde doloval cín a pozůstatky dolování je možné nalézt ještě dnes. Slavná je i tradice paličkování kraje. V období největšího rozmachu města zde žilo až 1500 obyvatel. Ve městě byla škola paličkování, městu náleželo i právo várečné (vaření piva). Po 2. světové válce došlo k výraznému vylidnění odsunem německého obyvatelstva. V důsledku malého počtu obyvatel zanikla později i škola, následně pak i místní obchod. Dnes ve městě žije 71 stálých obyvatel.

Přebuz je jádrem Přírodního parku Přebuz s horskými smrčínami, loukami vrchovištními rašeliništi s reliktní květenou z doby ledové.

Rozsáhlou oblastí o 90 ha je Přebuzské vřesoviště. Roste zde například borůvka bažinná, bříza trpasličí, prha arnika nebo prstenec listenatý a další.

Dalším horským rašeliništěm s porosty kleče a význačnou květenou a zvířenou je Velký močál. Rašeliniště Haar se nachází poblíž bývalých Mlýnských Chalup. Souboru pěti drobných rašelinišť dominuje rašeliník prostřední a kleč blatka.

Okolí městečka Přebuz vyniká nedotčenou přírodou a je pravým rájem těch, kteří v běžkování hledají nejen příjemnou fyzickou aktivitu, ale i ticho hlubokého lesa či otevřené horské pláně v ústraní davů, šněrujících známější hřebenové trasy.

Díky nadšení několika místních majitelů čtyřkolek jsou během posledních několika sezón pravidelně upravovány stopy ve směru na Kraslický Špičák a dále na Novou ves u Stříbrné i do údolí Rolavy k oblíbeným trasám u bývalé osady Chaloupky.

Krušnohorská lyžařská magistrála prochází severně od Přebuzi přes bývalou osadu Rolava, odkud mají běžkaři hned možnost volby mezi řadou okruhů, ať už ve směru na Ostružník a dále Bublavu, do Jelení a na Chaloupky či k nejvýše položené vodní nádrži v Krušných horách – Carlsfeld. Přebuz nabízí svým návštěvníkům i dobrou možnost parkování a občerstvení, a to v bezprostřední blízkosti městského úřadu. Přímo za tamní hospůdkou začínají běžecské stopy, po kterých se dostanete buď do údolí Rolavy a dále na Chaloupky nebo přímo na Krušnohorskou lyžařskou magistrálu.



zdroj: kudyznudy.cz





## PRAVIDELNÉ AKCE 2021

### Únor

13.02. – 14.02. 2021  
**LÁZEŇSKÝ MASOPUST**  
Průvod maškar se souborem Marjánek



### Červenec

Každé úterý  
**LETNÍ KINO**  
Promítání pod širým nebem  
10.07. 2021  
**SPA RUN, MOVOMAL**  
Běžecský závod s doprovodným programem  
31.07. – 1.8. 2021  
**KNIŽNÍ LÁZNĚ**  
Knižní jarmark



### Březen

06.03. 2021  
**ZIMNÍM KRAJEM LÉČIVÝCH VOD**  
Turistický pochod - 41. ročník  
Termín bude upřesněn  
**POHÁR MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ**  
Soutěžní výstava plastických modelářů



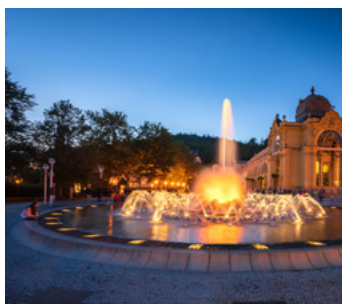
### Srpen

Každé úterý  
**LETNÍ KINO**  
Promítání pod širým nebem  
14.8. – 21.8. 2021  
**CHOPINŮV FESTIVAL**  
Mezinárodní hudební festival  
26.8. – 29.8. 2021  
**MARIENBAD FILM FESTIVAL**  
Mezinárodní filmový festival



### Duben

16.04. – 23.04. 2021  
**OPEN MARIÁNSKÉ LÁZNĚ**  
Mezinárodní šachový festival  
30.04. 2021  
**SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ PROVOZU  
ZPÍVAJÍCÍ FONTÁNY**  
Slavnostní zahájení produkce Zpívající fontány v sezóně 2021



### Září

04.09. 2021  
**KROK KE ZDRAVÍ**  
Nordic walking pochod  
16.9. – 19.9. 2021  
**MARIÁNSKÝ PODZIM**  
Mezinárodní folklórní festival



### Květen

01.05. 2021  
**VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU**  
Ornitologická procházka  
07.05. 2021  
**OSLAVY OSVOBOZENÍ**  
Vzpomínková akce  
07.05. – 9.05. 2021  
**ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY**  
Svěcení pramenů s bohatým programem  
23.05. 2021  
**HAMELIKA TŘIKRÁT JINAK**  
Běh do vrchu  
29.05. 2021  
**KRAJEM LÉČIVÝCH VOD**  
Turistický pochod



### Říjen

10.10. 2021  
**LÁZEŇSKÝ FESTIVAL JABLEK**  
Podzimní jarmark  
31.10. 2021  
**SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ PROVOZU  
ZPÍVAJÍCÍ FONTÁNY**  
Poslední produkce Zpívající fontány v roce 2021



### Červen

05.06. – 06.06. 2021  
**MARIÁNSKOLÁZEŇSKÉ  
HÁDANKÁŘSKÉ SLAVNOSTI**  
Soutěž v řešení hádanek a logických úloh  
17.6. – 20.6. 2021  
**MOODY MOON NOIZE VOL. 2**  
Hudební festival  
26.06. – 02.07. 2021  
**JAZZOVÉ LÁZNĚ**  
Jazzové koncerty na lázeňské kolonádě



### Prosinec

18.12. 2021  
**NADÍLKA U KRÁLE SMRKŮ**  
Turistický pochod





## Informace z infocentra



### Městské divadlo je uzavřeno do 31.3. 2021

Vstupné na neodehraná představení již nelze vrátit.

O dalším vývoji situace budeme informovat na webu: [www.kisml.cz](http://www.kisml.cz) nebo *Facebooku*.



### Turistické informační centrum je pro veřejnost zavřeno do 14.2. 2021

Pracovníci infocentra jsou vám k dispozici na telefonu od pondělí do soboty od 9 – 12,30 a 13 – 16 hodin.

O dalším vývoji vás budeme informovat prostřednictvím webových stránek a sociálních sítí.



### S veverkami na výlet

Projděte s dětmi trasy v doprovodu mariánskolázeňských veverek "Karolínou a Rudou", k dispozici jsou dva okruhy. Oba okruhy jsou označeny obrázkem Karolíny a Rudy a děti tak mohou za pomoci dospělých sami luštit zadané úkoly.

#### Pracovní listy ke stažení zde:

- pracovní list Ruda
- pracovní list Karolína

#### Kontakt:

Infocentrum města Mariánské Lázně, Hlavní 47/28, Dům Chopin, Mariánské Lázně, 353 01  
tel.: +420 354 622 474 mobil: +420 777 338 865 e-mail: [info@marianskelazne.cz](mailto:info@marianskelazne.cz)  
[www.facebook.com/marianskelazne.cz](http://www.facebook.com/marianskelazne.cz) | [www.instagram.com/marianskelazne.cz](http://www.instagram.com/marianskelazne.cz)  
Newsletter Infocentra města Mariánské Lázně "Mariánské Lázně z první ruky"

#### Provozní doba

Uzavřeno pro veřejnost,  
vaše požadavky  
vyřídíme *denně*  
po – so 9.00 – 16.00



Elektronický průvodce městem

# SMARTGUIDE

Pojďte objevit krásy Mariánských Lázní

s Vaším osobním audioprůvodcem.

Discover what you didn't know about Mariánské Lázně

with your private audio-guide.

Entdecken Sie, was Sie über Marienbad nicht wussten

mit Ihrem privaten Audioguide.



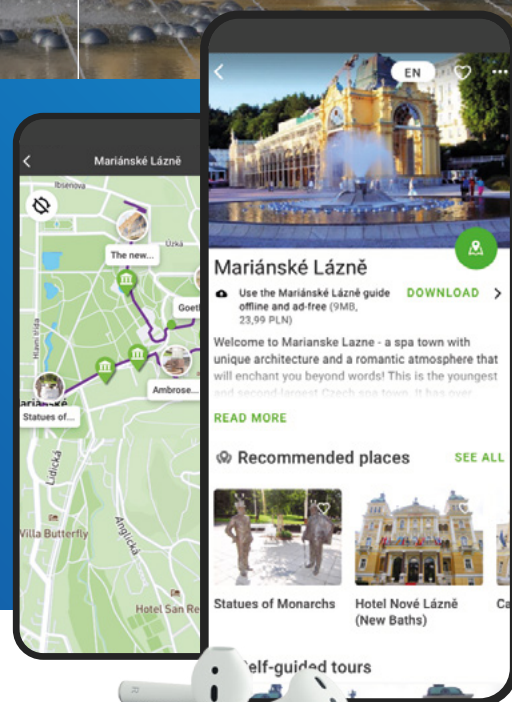
Audioprůvodce / Audio-guide / Audioguide



Zajímavá místa / Interesting sights / Sehenswerte Orte



Offline mapy / Offline maps / Offline-Karten



SmartGuide



To get the app scan this QR code

or visit this page on your smartphone:  
[get.smart-guide.org/MAR](https://get.smart-guide.org/MAR)