



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

GREAT
SPAS of Europe

04/2020

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ z první ruky

Newsletter

o cestovním ruchu

Lázně, město, kolonáda – pojdte s námi do přírody. . . . 1
10,75 milionů obslužených! 2

150 let od narození Arnolda Heymanna: díl třetí 3
Posílení imunity skrze lázně 4

Informace z infocentra

Lázně, město, kolonáda – pojdte s námi do přírody

V Mariánských Lázních dosud pobývá malé množství pacientů, kteří mají právo dokončit svůj pobyt. Kolonáda i přilehlé prameny jsou proto dosud přístupné.



Mariánské Lázně vašíma očima

Na našem Facebooku nyní najdete fotografie, které byly pořízeny našimi fanoušky z celého světa.

Sledujte nás na našich sociálních sítích



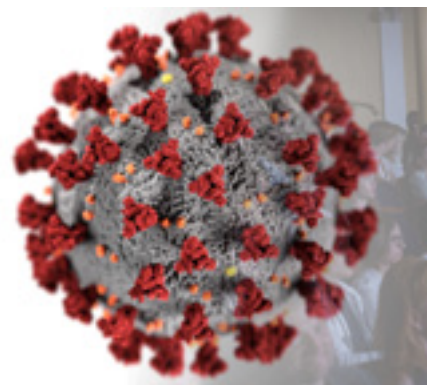
Společenský život teď z velké části probíhá na facebookovém a instagramovém profilu @marianskelazne.cz. Už jste se stali našimi fanoušky? Pojdte se stát členy našeho týmu a zjistíte, co můžete dělat už teď a co si nenechat ujít, až zase budeme moct cestovat.

Jaro pomalu klepe na dveře, alespoň astronomicky, a do přírody vyrazit můžete. Využijte aktuální situace k naplánování aktivit na konec jara a léto. Připravte si třeba cestovatelský deník nebo seznam míst, které nevynechat, ať už chystáte školní nebo rodinný výlet.

Procházky našimi krásnými parky si můžete zpestřit třeba dětskou zábavnou hrou, při které vás bude doprovázet jedna z lázeňských veverek. Nebo můžete otestovat své vědomosti na Stezce spisovatelů - zábavné literárně-vzdělávací procházce s kvízem, která vás seznámí se známými osobnostmi, které právě v Mariánkách tvořili svá díla. Tak kterou si vyberete?

Více o Stezce spisovatelů ZDE

Více o dětských prohlídkách ZDE



COVID-19

Mariánské Lázně informují

Město Mariánské Lázně přistupuje zodpovědně ke všem vládou přijatým opatřením a veškeré informace pro obyvatele města a podnikatele zveřejňuje na svých webových stránkách www.mumlcz.cz, FB profilu a prostřednictvím Mobilního rozhlasu.

Právě Mobilní rozhlas vám přinese aktuální informace přímo do vašeho mobilu, emailu, či v případě opravdu důležitých zpráv do sms. Registrovat se můžete na adrese:

www.marianskelazne.mobilnirozhlas.cz

Při registraci nezapomeňte zadat skupiny, které Vás zajímají, jinak je možné, že se k Vám informace nedostanou.

10,75 milionů obslužených!

Rok 2019 byl pro turistická informační centra více než naplněný

Občas éterem probleskne silné vyjádření odborníka na cestovní ruch, který se mimoděk dotkne tématu smysluplnosti infocenter. Pak se např. v odborných časopisech tu a tam dočteme, že infocentra nemají smysl, neb jsou pozůstatkem off-line doby a v době online informací jsou zbytečná, že doba strávená v TIC zkracuje dobu, kdy návštěvníci v regionu utrácí apod. Naštěstí tomu tak vůbec není a realita je od banálního teoretizování na hony vzdálená.

Z pohledu souhrnných dat, která máme aktuálně k dispozici, poskytla certifikovaná informační centra svoji službu více než 10 milionům zájemců (9,4 mil. bylo česky mluvících a 1,4 mil. zahraničních hostů). Zájem o služby informačních center meziročně vzrostl o 1,75 milionu obslužených. V uplynulém roce pracovalo v certifikovaných informačních centrech více než 800 zaměstnanců a přes 800 sezonních brigádníků. V současnosti v ČR působí 457 certifi-

kovaných infocenter. V rámci jejich jednotné klasifikace je 23 z nich klasifikováno ve třídě A, 235 ve třídě B a 199 ve třídě C. Během roku mají (až na výjimky) všechna informační centra otevřeno standardně od pondělí do pátku. O víkendech mimo hlavní sezonu má více než polovina infocenter (244 TIC) otevřeno v sobotu a necelá třetina i v neděli (134 TIC). V hlavní turistické sezoně mají v sobotu otevřena takřka všechna certifikovaná TIC

(419 TIC) a v neděli více než tři čtvrtiny z nich (314 TIC).

Turistické informační centrum v Mariánských Lázních certifikované ve třídě A je otevřené od pondělí do neděle a s výjimkou vánočních svátků a mimořádných situací po celý rok. V roce 2019 obsloužili zaměstnanci infocentra 137 093 návštěvníků, z toho 57 071 hostů bylo z ČR.

Zdroj: A.T.I.C. ČR

Dubnový Travelcon bude netradiční, ale bude

Dvě desítky přednášek, více než čtyři desítky speakerů a tři stovky účastníků. Tak obsazený měl být letošní ročník odborné konference cestovního ruchu Travelcon na výstavišti v Českých Budějovicích ve dnech 23. a 24. dubna. I přes preventivní opatření přijatá českou vládou kvůli šíření nákazy COVID – 19 se akce konat bude, Jihočeská centrála cestovního ruchu (JCCR), která je pořadatelem této akce, totiž přesune Travelcon z výstaviště do kyberprostoru.

Koordinátorka Travelconu Petra Machovcová v této souvislosti poznamenala, že JCCR nebude od účastníků vybírat konferenční poplatek, takže on-line účast bude zdarma. Nutná je však registrace na www.travelcon.cz. „Konference bude kompletně virtuální. Registrovaným účastníkům přijde do e-mailu odkaz pro její sledování. Program je dostupný na webu a bude doplněn o aktuální globální dění v cestovním ruchu,“ řekla Machovcová. Konference Travelcon z dílny destinační společnosti Česko-budějovicko-Hlubocko a JCCR měla svou premiéru v roce 2017. Její tři předchozí tři ročníky ji zařadily mezi nejvýznamnější akce svého druhu v ČR.



MMR připravuje pomoc na podporu domácího cestovního ruchu

Ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) připravuje nástroj na financování rozvoje domácího cestovního ruchu.

Ten by měl pomoci firmám působícím v cestovním ruchu zmírnit dopady omezení na jejich podnikání. Podstatou programu by byly takzvané rekreační vouchery pro zaměstnance a osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) pro pobyty v České republice formou benefitů.

Na konkrétní podobě programu spolupracuje Ministerstvo pro místní rozvoj

s Fórem cestovního ruchu ČR, které je zastoupeno i v Ústředním krizovém štábu. „S paní ministryní soustavně komunikujeme a jsme v denním kontaktu. Připravujeme konkrétní program, který by mohl pomoci k opětovnému rozjezdu cestovního ruchu v České republice,“ doplnil šéf Fóra cestovního ruchu Viliam Sivek a dodal: „V cestovním ruchu

pracuje přes 240 tisíc lidí a každá pátá profese je na cestovním ruchu závislá.“

O návrhu bude rozhodovat vláda. Odvětví cestovního ruchu tvoří téměř 3 procenta HDP České republiky. Jde o významné odvětví národního hospodářství a návazně generuje další pracovní místa i zisky.

Zdroj: COT

150 let od narození Arnolda Heymanna: díl třetí Hotel New York (Polonia)

Pohádkové palácové stavby v lázeňské čtvrti Mariánských Lázní obdivovali hosté po celé dvacáté století. Vedle slavného mariánskolázeňského architekta Josefa Schaffera (1862-1938) má v Mariánských Lázních rovnocenný post ještě jiný architekt – Arnold Heymann z Vídně, který by letos oslavil 150 let od svého narození.

Hotel New York s číslem popisným 50 patřil, jak jsme se již zmínili v minulém díle, rovněž hoteliévi Emilu Baruchovi, který ho nechal přestavět do dnešní podoby v roce 1903. Původní dům Steinberg z roku 1837 koupil v roce 1869 Gottlieb Baruch, který jej přejmenoval na New York. Přes omezení v prostoru i výšce se Heymannův styl projevuje na fasádě ve všech detailech. Hotel New York byl určen zejména pro židovské hosty, fungovala zde košer kuchyně, konala se zde různá jednání a akce. V roce 1947 zde otevřel ministr zahraničí Jan Masaryk s americkým velvyslancem Steinhard-

tem výstavu americké armády. Až někdy v roce 1950 se objevuje nový název Polonia pro zotavovnu ROH, v níž se hotel přeměnil. V roce 1971 proběhla poslední rekonstrukce, která naštěstí zachovala původní Heymannovu fasádu a propojila hlavní budovu s vedlejšími hotely London a Hamburg. Název Polonia hotelu zůstal i po revoluci v roce 1989. V současné době probíhá rekonstrukce celého komplexu budov, který by měl po dokončení získat název Broadway.

Zdroj: hamelika.cz



Posílení imunity skrze lázně

Vyhlášená pandemie není jen testem schopnosti společnosti vzájemně si pomáhat, být zodpovědní, vstřícní a ohleduplní, ale také nám všem připomíná, jak významné mohou pro lidstvo být ty nejjednodušší a nejdostupnější věci: procházky v lese, čistá léčivá pramenitá voda a samozřejmě dobře známé lázeňské procedury.

Obzvláště aktuální se pro nás všechny v dnešní době stává otázka zvyšování imunity a posilování nervové soustavy přírodními prostředky. O tom, co lázeňská léčba nabízí našim hostům, jsme hovořili s odborníci na balneologii v Mariánských Lázních, paní Bc. Veronikou Všetečkovou.

Všichni se teď snažíme posílit náš imunitní systém v boji proti virům. Pomohl by nám v tom klasický lázeňský pobyt?

Lázeňství a přírodní zdroje jsou tu ve skutečnosti od nepaměti. Lidé lázeňství využívali hojně v dobách, kdy nebyly jiné prostředky a vnímali přírodní zdroje zcela jinak, než je tomu v dnešní době. Rozvojem lékařské vědy a farmaceutiky se na lázeňství začalo zapomínat.

Lidé se domnívali, že mají zdraví pevně ve svých rukou. Na každou nemoc se dá ordinovat nějaký chemický lék a polykání pilulek se ukázalo být mnohem pohodlnějším, než hledat komplexní příčinu nemoci spočívající obvykle ve špatných stravovacích návycích, příliš velké míře stresu, nezdravých mezilidských vztazích, znečištěném ovzduší, sebedestruktivních myšlenkových vzorcích atd.

Nápravě všech těchto destruktivních vzorců lidského chování se věnuje právě lázeňství. Lázeňský pobyt má schopnost aktivovat samoléčebné síly člověka skrze přírodní zdroje, pomoci mu opravit nefunkční vzorce lidského přístupu a naučit ho správné péči o lidské tělo, ale také mysl.

Dnešní doba poukazuje na to, že zdraví nám neleží u nohou. Současná krizová situace kolem nového typu viru dokonce ovlivňuje více než zdraví. Vstupuje do našich životů mnohem razantněji, než bychom si dokázali představit. Situace způsobuje hlubokou katarzi a nové nastavení hodnot. Doslova si také říká o nastolení pokory. Příroda má mnohem větší moc, než si dokážeme připustit.

Tato moc však může pracovat i pro nás. Tohoto potenciálu se využívá v lázeňství, které stojí na dvou pilířích. Je jím unikátní spojení přírodních zdrojů a lékařské vědy. To nejlepší spojení, které nám může přinést dlouhodobé výsledky v souvislosti s upevněním stability v oblasti zdraví. Mnoho z nás považuje stále za samozřejmé, že mu bude podán tzv. „záračný lék



s okamžitým účinkem“. Ztratili jsme spojení sami se sebou. Naši intuici, naslouchání řeči našeho těla, schopnosti podpořit samoléčebné síly, které máme dány od narození, se nikdo příliš nevěnuje.

Důležitý atribut, kterým je třeba podpořit jakýkoliv léčebný přístup, je trpělivost. Trpělivost je jedním z pilířů každé léčby. Z pohledu člověka, který si sám prošel vážným onemocněním ve věku 26 let, mohu říci, že prevence a přístup ke zdraví skrze přírodní zdroje a metodiky, jež lázeňství nabízí, je cesta k trvalému zdraví. Za svoje uzdravení jsem vděčna nejen tradiční západní medicíně, ale také přírodní léčbě a změně myšlenkových vzorců skrze přírodní postupy. V tomto ohledu, nyní už i z pohledu specialisty na lázeňství, si dovoluji tvrdit, že lázeňství projde velkou obrodou a do budoucna ho vidím jako nedílnou součást systému zdravotnictví. Propojení klasické medicíny a lázeňské péče by mělo vytvořit nový model moderního zdravotnického systému. Zdraví nekončí jen u jednotlivce, který je sám o sobě součástí

mnohem většího celku, aniž si to uvědomuje. Zdraví jednotlivce odráží zdraví celé společnosti a naší planety Země. Je to výchozí bod, ze kterého všichni jednáme a nastavujeme kvalitu našeho života. Proto bychom mu měli věnovat mnohem více pozornosti a času. Na tuto otázku mohu tedy jasně odpovědět, že lázeňství má všechny předpoklady pro to, aby nám na základě pravidelných návštěv pomáhalo posilovat imunitní systém a zároveň nás edukovalo v tom, jak máme fungovat v běžném životě po návratu z lázní. Dlouhodobost je v tomto směru něco, co staví lázeňství výkonnostně mnohem výše než tradiční medikamentózní léčbu, která funguje spíše z krátkodobého hlediska. Pokud se neupraví zdravotní podmínky jedince z pohledu jeho složité komplexnosti, zdravotní problém se často vrací chronicky zpět, v některých případech se člověk dostává ještě do větších potíží. Samozřejmě je k tomu nutná sebedisciplína a ochota převzít zodpovědnost za svoje zdraví. Výsledky jsou však, při splnění všech výše uvedených předpokladů, dlouhodobé. V některých zvláště uvědomělých případech trvalé.



Jaké lázeňské procedury byste doporučila lidem na jaře?

Jaro je obdobím probouzení ze zimy a detoxikace. Je to období, kdy se můžeme zaměřit na očistu těla skrze různé druhy půstů, pití ovocných a zeleninových šťáv, bylinných čajů, odlehčení jídelníčku. Lázně nabízí nejen individuální sestavení jarní diety, která se lépe dodržuje v cizím prostředí než doma, ale souběžně s dočasnou změnou stravy kombinuje vhodné koupele, masáže, cvičení, vycházky do přírody.

Tímto celostním přístupem se podporuje vylučování toxinů z organismu a mentální očista našeho přetíženého nervového systému. Mariánské Lázně jsou navíc zasazeny do údolí panenské přírody, ze které doslova sálá božská krása a síla. Podzemní prameny, kterých je zde a v okolí více než sto, mají schopnost pronikat půdním podložím a aerosoly minerálních pramenů sytit místní čistý vzduch. Je to procedura, kterou si může při vycházkách vychutnat každý skrze své dýchací cesty a tělesné póry.

Pokud člověk odbočí z parku do lesa, v tu chvíli čerpá další lázeňskou proceduru. Jsou jím lesní silice, které rovněž nadechuje skrze dýchací cesty. Tyto venkovní procedury posilují odolnost dýchacích cest a očišťují je od toxických látek. Na tyto procedury by do budoucna mohly navázat dýchací techniky, jež budou člověka učit, jak správně dýchat.

Důležitým prvkem každé detoxikace je pitný režim a tady jsou lázně opět skvěle vybaveny, jelikož nabízí nespočet minerálních pramenů k pitným kúram. Síla minerálního pramene má mnohem větší dynamiku než klasická stolní voda. Navíc se obvykle pije od zdroje, což z něho doslova dělá „živou vodu“ plnou drahocenných přírodních minerálů. Díky obnově místní stáčírny se naše cenné minerální vody dostávají i do světa.

Myslíte si, že jsou lázně důležité jen pro starší lidi nebo je dobré si v jakémkoli věku udělat přestávku?

Lázně jsou destinací všech věkových skupin. Dokonce už i děti je třeba učit a nechat je absolvovat lázeňské procedury pro posílení imunitního systému. Všechny věkové skupiny jsou v současné době nějakým způsobem zdravotně ohroženy. Všichni bychom se měli učit, jak se správně starat o svoje zdraví, jak v sobě aktivovat vnitřní síly, kdy se umět zastavit nebo vypnout v momentě přetížení.

V této fázi nám tělo obvykle signalizuje počátek nějaké zdravotní indispozice. V rámci prevence si jen tak udělat volno a třeba i sami vyjet do lázní. Lázně byly pro mne vždy synonymem zastavení. Jakéhosi spočinutí těla i ducha. Toto spočinutí má velký efekt na restart celého imunitního systému. V tichu a klidu přírody se zklidňuje také lidská mysl. Zklidnění lidské mysli s sebou nese příliv inspirace, nápadů. Najednou víme, jak například vyřešit nějaký dlouhotrvající problém nebo nás napadne zásadní tvůrčí myšlenka, která změní celý náš život. Velké věci se dějí v klidu, nikoliv ve stresu a hluku. Mimořádně právě nalezení inspirace byl častý důvod návštěvy lázní slavných osobností, jakým byl např. Goethe, Chopin, Nietzsche, Edison, Tolstoj, Wagner a mnoho dalších umělců. Tito v lázních tvořili, komponovali svá díla skrze rezonanci přírody.

Jsem přesvědčena o tom, že když se sladíme s přírodou, dokážeme ji respektovat a prokazovat jí patřičnou úctu, vydá nám svoje největší dary. Mariánskolázeňská příroda skrývá rezervu pokladů, jež nikdy nedokáže vyvážit žádná materiální protihodnota. Penězi není tato hodnota vyjádřitelná. A přesto to vše můžete čerpat, když se do lázní vydáte.

Mnozí z nás teď žijí v neobvyklých podmínkách a potřebujeme silné nervy, co byste nám radila udělat, abychom nepropadli panice a zároveň posílili náš nervový systém?

Fakt, že neexistuje pouhé fyzické tělo, ale na určité jemnomotné úrovni jsme propojeni s další úrovní našeho bytí, kterou je naše duše, byl již mnohokrát zkoumán a vědecky dokonce potvrzen. Pro nás západní civilizaci je však existence duše stále těžko pochopitelná. Proč tomu tak je? Odpověď je velice jednoduchá. Jsme příliš zaměřeni na náš vnější svět. Naše mysl je zahlcena tzv. duševním odpadem pocházejícím z materiálních tužeb. Když po něčem zrovna netoužíme, neustále něco hodnotíme, analyzujeme, zaměřujeme svoji pozornost ven. Jak bychom tedy mohli vnímat, něco tak jemného jako je naše duše? Právě duše k nám promlouvá skrze naše tělo.

Stav nemoci je jedním z projevů, kterým nám sděluje, že není něco v pořádku. Schopnost harmonicky žít v souladu se záměry našeho vyššího já nám přináší radost ze života, zdraví a štěstí, po kterém toužíme. Toto štěstí však neplyne ze zdroje materiálních hodnot. Takové štěstí je dočasné a není trvalé. Východní národy a starověké civilizace se uměly propojit s duší, a tedy vnitřní moudrostí. Jednou z cest byla forma meditace. Schopnost naladit se sama na sebe a spočinout ve svém vnitřním klidu. Meditace vřele doporučuji, jelikož má výrazný efekt na zklidnění nervového systému a větší koncentraci. Podobný efekt, kterým se dá meditace velice dobře simulovat pro ty, kteří jí neholdují, má lázeňské prostředí. Procházkou přírodou, ideálně o samotě, mají meditační účinky. Je třeba však praktikovat vědomé procházky a cíleně vnímat okolí, sama sebe při procházce. Nenechat mysl, aby se zabývala čímkoliv jiným. Procházka, při které myslíte na svoje problémy nebo ji celou propovídate s někým, aniž byste vnímali sami sebe, má výrazně nižší účinek. Terapie, která se praktikuje v přírodě, kdy cíleně vnímáme a vědomě meditujeme za pohybu se nazývá Shinrin-yoku. Jedná se o terapii, která se praktikuje v Japonsku. Tamní vědci se zabývají jejími účinky na imunitní systém a výsledky jsou více než zajímavé. Jsem ráda, že mohu konstatovat, že tato terapie se používá už i v Mariánských Lázních. Při těchto terapiích dochází k výraznému zklidnění nervového systému. Nervový systém je v dnešní době nejvíce ohrožen. Přemíra stresu a valících se starostí může doslova způsobit kolaps. Tento kolaps se pak okamžitě odrazí lavinovým efektem na dalších orgánech těla.

Rozumím správně, že podle této teorie má každé onemocnění psychologický problém? Můžete pojmenovat propojení mezi orgány a problémy?

Stav našich tělesných orgánů ovlivňuje způsob našeho životního stylu. Život, který se dlouhodobě vychyluje z rovnováhy způsobuje psychosomatická onemocnění. Často víme pouze my sami, kde je jádro problému a co nás nejvíce trápí. Z toho bychom měli vycházet v momentě, kdy nastane onemocnění a jsme nuceni sáhnout po medikamentózní léčbě. Ta by se měla snažit být co nejvíce podpůrná, v případě psychosomatického onemocnění však ne hlavní. Hlavním by se mělo stát odstranění důvodu našeho psychického strádání, které vyvolalo problém ve fyzickém těle.

V tomto směru je opět lázeňské prostředí dokonalým místem pro odhalení a nápravu možných příčin. Lázně skýtají celou řadu impulzů, kterým aktivují mysl a tělo člověka těmi správnými léčebnými podněty. Přitom jsou léčebné podněty bez vedlejších účinků.

Jaká přírodní léčiva doporučujete k léčbě? Byliny, olej atd. jsou podle vás efektivní?

Za hlavní přírodní léčivo považuji naši stravu. Do ní pak spadá také využití různých bylin, probiotik, esenciálních olejů atd. To, co se do těla dostává každodenně a má největší vliv na naše zdraví je strava samotná. Proto bychom na její správné nastavení a případné změny v jídelníčku měli pomýšlet už zpočátku, jakmile se objeví nějaký zdravotní problém.

Lázeňství má tu výhodu, že strava je jeden z pilířů lázeňské léčby i prevence, kterému věnuje pozornost. Nabízí řadu různých dietních režimů včetně půstů a pití zeleninových, ovocných šťáv pod dohledem zkušených odborníků. V roce

2018 jsem v Mariánských Lázních dala podnět k uspořádání zajímavého semináře na téma ortomolekulární medicíny. Toto odvětví medicíny se zabývá správným nastavením a doplněním vitamínů v těle. Předmětem semináře bylo uplatnění ortomolekulární medicíny v lázeňství.

V Německu jsem se skrze klinickou praxi mého muže dostala k zajímavému produktu, který je složen z více než 70 druhů ovoce, zeleniny, kvašených šťáv a tedy probiotik, bylinných výtažků, esenciálních olejů a dalších přírodních substancí v tekuté živé formě. Denní dávka pokrývá 5 doporučených porcí ovoce a zeleniny v biokvalitě. Doplní denní potřebu všech vitamínů v těle, má biologickou vstřebatelnost a dostupnost do buněk lidského těla. Po 90denní kúře navíc dochází ke kompletní regeneraci a revitalizaci buněk. Skrze běžnou stravu, která nemá parametry této kvality a správné kombinace složek, nemůžeme tohoto efektu dosáhnout. Nejedná se o zázračný lék, je to opět jeden z kamínek komplexní mozaiky zdraví, jakým způsobem podpořit imunitní systém.

Byla jsem natolik ohromena klinickými výsledky mého muže u reálných pacientů, že jsem se rozhodla zprostředkovat využití tohoto preparátu v lázeňství, kam bezesporu patří. Lázeňský host si ho navíc může odvézt s sebou domů a při kratším pobytu pokračovat v kúře. Je vhodný i pro posilování imunity dětí. Nemá žádné vedlejší účinky a je čistě přírodní. Obsažená zelenina a ovoce pochází z bavorských polí a sadů, kde se pěstují pod přísným dohledem odborníků přes výživu, ale také lékařů, kteří se na vývoji podílí.

Další zajímavou bylinou, která se začala

v lázeňství využívat, je bezesporu konopí a konopné procedury. Konopí má velký potenciál v lázeňské léčbě. Jeho kombinace s peloidy je fenomenální. Opět mohu doložit z vlastní klinické praxe při vedení jednoho menšího zařízení.

Peloidy mají schopnost vázat na sebe další přírodní složky a umocňovat účinek procedury. Tuto schopnost má i konopí. V praxi jsme využívali kombinací slatinné rašeliny s konopným olejem pocházejícím z ekologického zemědělství neziskové organizace Sativa-Medical v Mariánských Lázních. Nejenže docházelo k aktivaci léčby na úrovni fyzického těla, ale měli jsme také pozoruhodné výsledky v oblasti psychosomatických bloků. Toto se dělo skrze koupele a vnější užití konopí nikoliv přes vnitřní užití.

Díky této zkušenosti jsem dospěla k přesvědčení, že přírodní zdroje mají schopnost skrze fyzické tělo působit také na nervovou soustavu a psychiku člověka. Tělo se jeví jakousi vstupní branou k somatoemocionálním stavům, jež jsou častou příčinou různých onemocnění.

Dnešní svět nabízí nespočet různých produktů a služeb týkajících se léčby či prevence. Na druhé straně však často stojí zklamaný zákazník, který zjistí, že ten jediný přípravek nebo služba, kterou si zakoupil, nevyřešila jeho potíže. Největší efektivnost léčby spočívá v celostním přístupu ke zdraví a ve správném zasazení jednotlivých kamínek do holistické mozaiky zdraví. Takové nastavení vyžaduje velkou odbornost a rozsáhlé znalosti v oblasti přírodní medicíny.

Lázně jsou zde v pozici skutečného experta, kterému se s důvěrou můžete svěřit do péče, protože Vám nebudou nabízet pouze jednu službu, ale vždy budou postupovat komplexně a s co nejvyšší odborností podpořenou výzkumem.

Zábavné vycházkové trasy pro děti s lázeňskými veverkami

KAROLÍNA & RUDA



Trasa provede děti lázeňským centrem Mariánských Lázní. Čeká na ně 11 stanovišť označených symbolem veverek.

Pracovní list si děti vyzvednou v infocentru (Hlavní 47) a po vylúštení tajenky obdrží malou odměnu.

S Karolínou za poznáním

- Trasa pro děti 5–6 let

Rudolfova tajná mise

- Trasa pro děti 6–11 let